

## **План работы школьного спортивного клуба «Импульс» на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b><i>Организационная – методическая деятельность</i></b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Сентябрь 2025 г.	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба  Выборы в классах физоргов	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК, Классные руководители
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение	- участие в методических	В течение	Руководитель

методических мероприятий с целью обмена опытом	объединениях (на уровне района), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	учебного года по плану	ШСК
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физоргии) по физической культуре и спорту.	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</b>			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация подготовки детей к	- обеспечение подготовки учащихся к успешному	В течение учебного года	Руководитель ШСК,

выполнению норм ВФСК ГТО.	выполнению норм ВФСК ГТО.		
<b>Информационно-пропагандистская деятельность</b>			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> <li>-формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	октябрь  В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба</li> </ul>	В течении года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-фотоматериалы;</li> <li>-информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях;</li> <li>-съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)</li> </ul>	Сентябрь- май	Зам.дир по ВР, отв. за сайт, члены клуба
<b>Хозяйственная деятельность</b>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течении года	Администрация школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство школьного стадиона.		Июнь-август	Администрация школы, руководитель ШСК

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ «Кирбинская СОШ»

Р.З.Хаматгалиева

«29» августа 2025г

**Календарный план**

**основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025/2026 учебный год МБОУ «Кирбинская СОШ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Уровень</b>
1.	Ежегодный осенний кросс «Открытие школьного спортивного сезона».	все возрастные группы	14.09.2025 г.	школьный
2.	Спортивный праздник, посвященный Дню отца	1-11 классы	15.10.2025г.	школьный
3.	Турнир по шахматам, посвящённый Дню народного единства	4-6 классы	01.11.2025 г.	школьный
4.	Турнир по шашкам	4–6 классы	05.11.2025 г.	школьный
5.	Первенство школы по пионерболу: Среди 3 - 4 классов Среди 5 – 6 классов	3 – 4 классы 5 – 6 классы	13.11. – 15.11.25г. 13.11. – 15.11.25г.	школьный
6.	Новогодний школьный турнир по волейболу: Среди 5 - 6 классов Среди 7 - 8 классов Среди 9 - 11 классов	5 – 6 классы 7 – 8 классы 9-11 классы	20.12. - 21.12.25г. 23.12. - 20.12.25г. 25.12 – 26.12.25г.	школьный
7.	Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЕС-БАСКЕТ» среди команд общеобразовательных организаций среди команд юношей и девушек на муниципальном этапе	юноши девушки 8-11 классов	декабрь (по положению)	муниципальный
8.	Первенство школы по баскетболу: Среди 5 - 6 классов Среди 7 - 8 классов Среди 9 - 11 классов	5 – 6 классы 7 – 8 классы 9-11 классы	15.01. - 16.01.26г. 17.01. - 20.01.26г. 19.01 – 21.01.26г.	школьный
9.	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника отечества	10-11 классы	21.02.26 г.	школьный
10.	Военизированные эстафеты	8-9 классы	22.02.26 г.	школьный

11.	Всероссийская массовая лыжная гонка Лыжня России	все возрастные группы	февраль	муниципальн ый
14.	Спортивный праздник посвящённый Дню 8 марта « А ну-ка девушки! »	9-11 класс	06.03.26 г.	школьный
15.	«Веселые старты»	1 - 4 классы	согласовываются по положению	школьный
16.	Соревнования по легкой атлетике посвященные Всемирному дню здравья.	5 – 11 класс	07.04.26 г.	школьный
17.	Неделя здоровья	Все возрастные группы	01.04.-06.04.26 г.	школьный
18.	Соревнования по легкой атлетике посвященные Всемирному дню здравья.	5 – 11 класс	07.04.2026 г.	школьный
19.	Легкоатлетическая эстафета , посвящённый Дню Победы.	4 –11 классы	09.05.2026г	муниципальн ый
22.	Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	согласовыва ется по положению	в течение года	муниципальн ый
23.	Организация работы спортивных секций.	по заявлениям	в течение года	школьный

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь, март
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, март
3	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь, март
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь, март
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь, март
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь, март
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь, март
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь, март
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь, март
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь, март
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
15	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь